



# Perspektive Thurgau

Mütter- und Väterberatung

Elternabend 2023:  
**Fit für den Kindergarten**



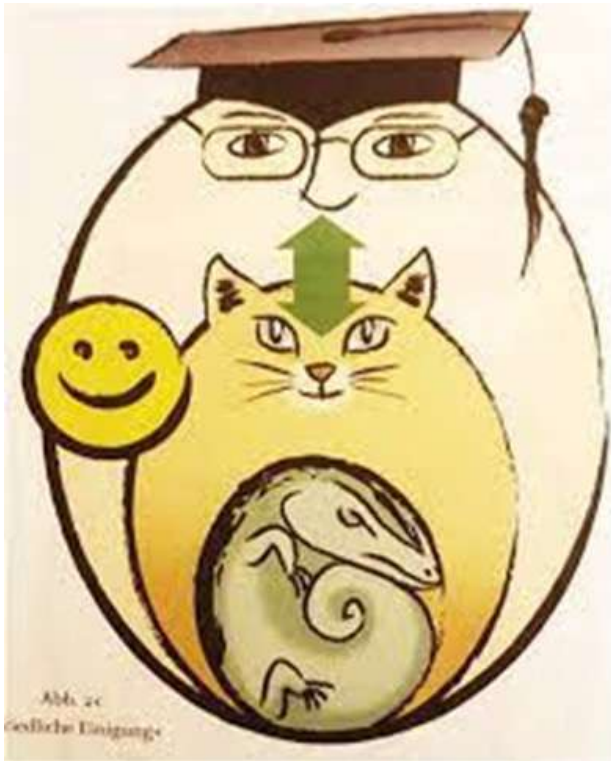
## Gefühle, Gedanken, Fragen?

- Es hat immer noch starke Wutanfälle.
- Er ist noch nicht trocken, muss er?
- Es ist so schüchtern, was kann ich tun?
- Sie kann überhaupt nicht warten.
- Ich verstehe sie, jedoch die andern verstehen sie nicht.
- Ich bin wieder schwanger, ist es nicht besser mein Kind zurückzuhalten?



# Ablauf

## Emotionale Entwicklung



## Meilensteine

- Motorik
- Sprechen und Verstehen
- Soziale Kontakte,  
Persönlichkeit
- Vorbereitung

# Entwicklungsphasen des Kleinkindes

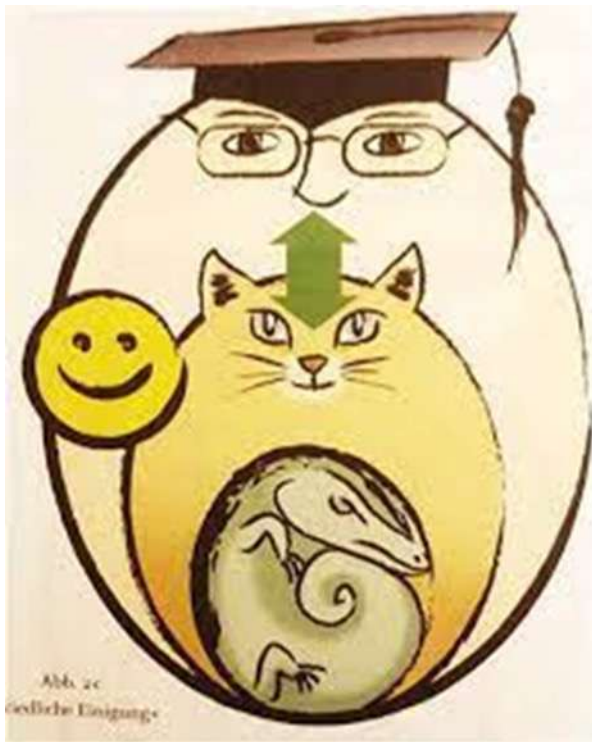
Phase	Identitätsbildung	Mentalisieren
Kleinkinder 1.5-4 Jahre	Autonomie „Ich bin, was ich will“	<p><b>Psych. Äquivalenz:</b> Innere Zustände, wie Gedanken, Wünsche, Ängste werden als real wahrgenommen.</p> <p><b>Als-Ob-Modus,</b> Imaginierte Welt, getrennt von realer Welt, Phantasie. Rollenspiel</p>
Vorschule 4-5 Jahre	Initiative „Ich bin das, was ich mir zu sein vorstelle“	<p><b>Reflexiver Modus,</b> nachdenken über das eigene Selbst und über den Anderen</p>

# Was geht im Kopf ab? Alles steht Kopf!

Disney • PIXAR  
**ALLES  
STEHT KOPF**

Ab 1. Oktober  
im Kino

# Selbstregulation lernen

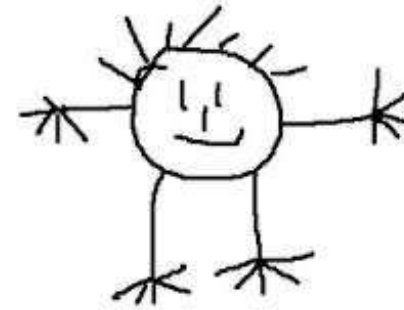


- Gefühlen begleiten
- Mentalisieren / Spiegeln
- Was brauche ich, was brauchst Du?
- Meine Grenze ist Dein Halt!
- Abmachungen und klare Anweisungen
- Pause

# Meilensteine Laufen und Motorik

## Was kann es bereits oder lernt es bald...

- Hüpfen
- sich ohne Hilfe anziehen
- Laufrad fahren
- lernt schwimmen
- zeichnet Kopffüssler
- Faltet Papier





# Meilensteine Sprechen und Verstehen

Das kann es bereits oder lernt es bald...

- ca. 3 Farben unterscheiden
- eine oder viele, unten, oben
- Sätze mit 5 Wörter
- erzählt mit Betonung
- Nebensätze mit «und» und «dann
- Pronomen wie «Ich», «mich», «Du»





# Soziale Kontakte und Persönlichkeit

**Das kann es bereits oder es lernt jetzt...**

- erste Freundschaften
- will mit andern Kinder spielen
- Lernt zu Teilen, Sachen freiwillig abgeben
- Rollenspiel als Vorstufe von Empathie
- lernt zu warten, wird geduldiger

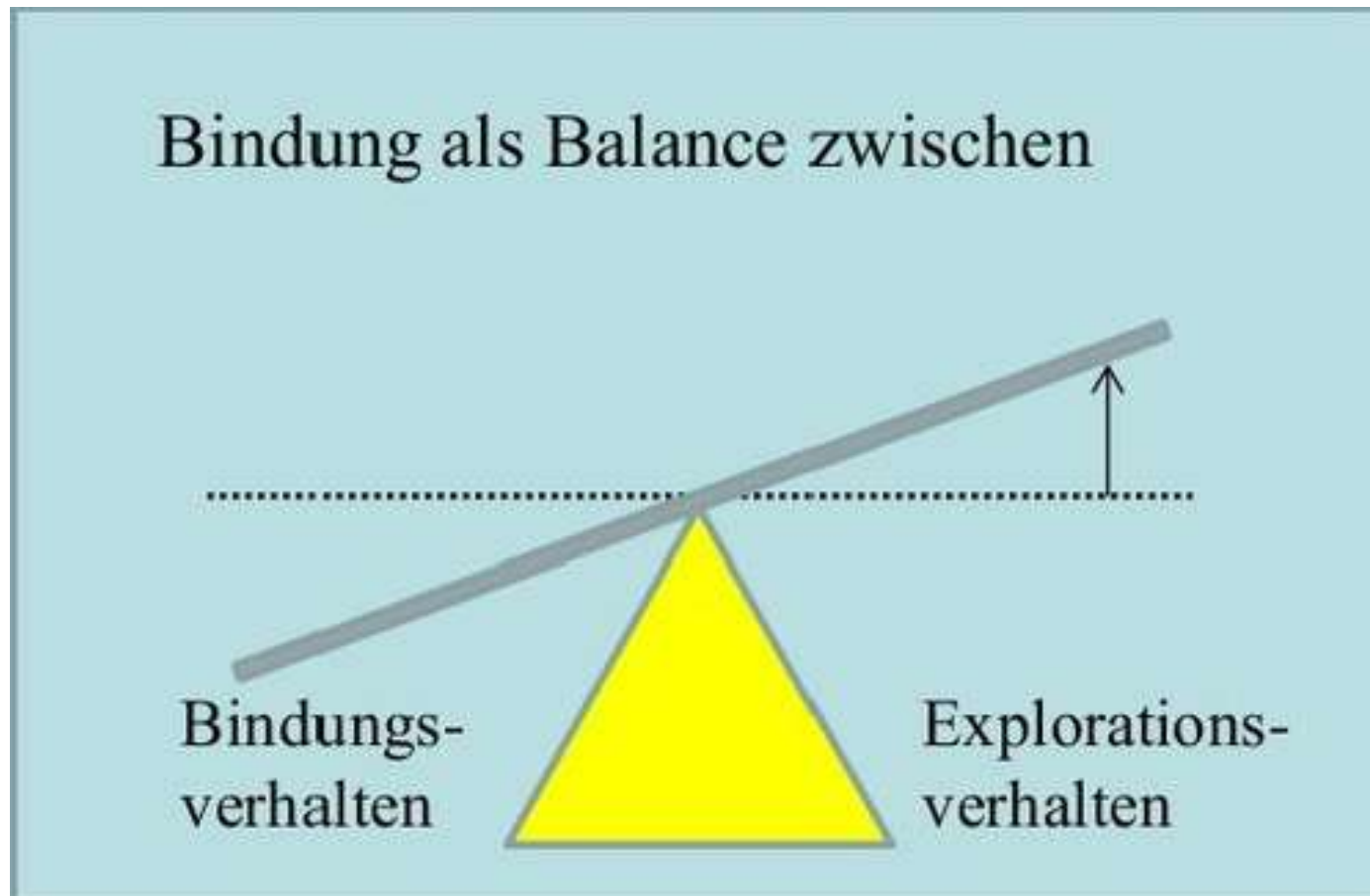


## Vorbereitung: Spielen...

- Sorgen Sie im Alltag immer wieder für Raum, Ruhe und unverplante Zeit.
- Staunen sie über die neuen Ideen, und beschreiben sie was es geschafft hat.
- Halten sie Langweile aus. Nur wenig neue Aktivität vorgeben, fördert Kreativität und Selbstvertrauen.
- Bilderbuch, darüber reden, Besuch des Kindergarten



# Sichere Basis



## 3 V - vertraut, verlässlich und verfügbar

- Es **vertraut** anderen Bezugspersonen, wir vertrauen Ihm.
- Eltern sind **verlässlich**, ernst nehmen, Präsenz, zuhören, nicht bewerten
- Oft hat es mit Trennungsängsten zu tun, braucht mehr Begleitung. Angst der Eltern überträgt sich.
- **Verfügbar** sein: Sicherheit geben, wenn es überfordert ist.
  
- Haltung: «Jedes besondere Verhalten hat einen bestimmten Grund; lassen Sie uns diesen Grund finden.»

# Die Mütter- und Väterberatung

- Haben Sie Fragen?
- zur Entwicklung und Erziehung, Gesundheit, Krankheit, Verhalten Ihres Kindes, zur Familiensituation.....
- Vereinbaren Sie Online einen Termin.
- Das Angebot ist kostenlos.



Perspektive  
Thurgau

Damit sind Sie gut beraten

# Fachorganisation

